

あなたの「やりたい」が見つかります

例えば…
「近くに友だちがほしい」「いろんな趣味を楽しみたい」
「健康づくりになる活動がしたい」…など

わたしたちのクラブへお入りになりませんか!

住まいの地域の皆さんと、仲良く元気に、楽しく活動をしているクラブです。誘い合ってお入りになりませんか。

() が伺いました。

() - までご連絡ください。

入会申込書

おなまえ	
おところ	
電話番号	
生年月日	大・昭 年 月 日生

「やりたい」と思うものに○をつけてください(いくつでも)

友だちをつくりたい
趣味(踊り、カラオケなど)活動に参加したい
スポーツ(グラウンド・ゴルフなど)をやりたい
旅行に行きたい
地域の支え合い活動に参加したい
その他

入会申込書は最寄りのクラブ役員にお渡しください。

Q1

クラブに加入するための条件はありますか?



おおむね 60 歳以上の方であれば、誰でも会員になれます。

Q2

会員になるのにお金はかかりますか?

クラブへの加入は、会費が必要です。その活動に応じて負担いただく場合もあります。会費の額はクラブによって異なります。

Q3

どんな運営をしていますか?

会員の総意に基づき自主的、民主的に運営するため、会則や内規を定め会費や補助金などで活動しています。

Q4

クラブに入るにはどうしたらよいですか?

興味を持っていただき、ありがとうございます。入会方法について、詳しくご案内させていただきますので、下記のお住まいの各区連合会事務局までお問合せ下さい。

◆各区連合会事務局(各区役所福祉課内)

千種区 ☎753-1942	熱田区 ☎683-9900
東区 ☎934-1194	中川区 ☎363-4415
北区 ☎917-6530	港区 ☎654-9708
西区 ☎523-4596	南区 ☎823-9413
中村区 ☎453-5367	守山区 ☎796-4607
中区 ☎265-2329	緑区 ☎625-3966
昭和区 ☎753-3911	名東区 ☎778-3099
瑞穂区 ☎852-9395	天白区 ☎807-3898

なごやかクラブ名古屋

(公益社団法人 名古屋市老人クラブ連合会)

☎052-991-7734 (FAX 052-991-7581)

T462-0844

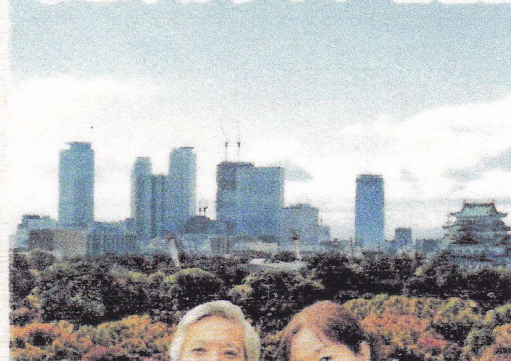
名古屋市北区清水四丁目17番1号 名古屋市総合社会福祉会館5階

URL <http://www.nagoyarouren.com>

E-mail na460@nagoyarouren.com

(名古屋市緑区と熱田区の調査写真) 撮影協力: 愛知学院大学

いきいきシニアライン なごやかクラブ名古屋



あなたも一緒に参加しません



なごやかクラブ名古屋

健康づくり、シニアスポーツ

グループだったら、ダンス、軽スポーツやウォーキングなど楽しくやれて仲間ができます。



趣味、文化、レクリエーション

共通の趣味を持った仲間と作品づくりや俳句などを発表したり、潤いのある生活を。

なごやかクラブ名古屋には「ために」なる活動がいっぱい!

まずは自分のために…
そして、まわりの人や地域のために…
同じ世代の仲間とともに、
楽しみながら、いきいきとした毎日を送りましょう。

「のばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを」

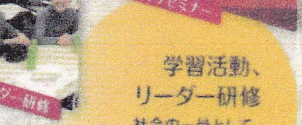
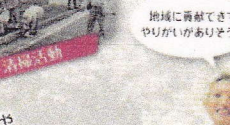
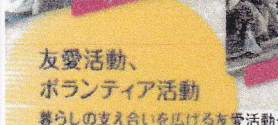
健康寿命

- ◎健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- ◎仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

地域づくり

- ◎他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- ◎元氣高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

なごやかクラブ名古屋ではこんな活動をしています



地域に貢献できてやりがいがありそう!

毎日いきいきと過ごそうね

あなたもいきいきシニアライフはじめませんか?



なごやかクラブ名古屋とは?

「なごやかクラブ名古屋」は名古屋市老人クラブ連合会の愛称です。なごやかクラブでは、仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動や社会奉仕・ボランティアなど、地域を豊かにする活動を行う高齢者の自らの仲間です。